

第12回 元気の出る **ス ポ ー ツ** 講演会

地元の皆様に、講演を聞いて元気になってもらいたい！

そんな思いから、阿部多グループ企業では、【元気の出るスポーツ講演会】を開催いたします。

12回目となる今回の講師には、元全日本バレーボール選手の大林素子氏をお迎えします。

高身長へのコンプレックスやいじめに悩んだ学生時代、バレーボールとの出会いで人生が一変。

バレーをはじめたきっかけ、様々な人との出会い、サボらないこと、挑戦し続けることなど

夢を叶えるためのヒントをお話いただきます。大林氏の希望へつながるメッセージ、是非お聞きください！

演題 **マイ・ドリーム**

～夢をあきらめない～

おおばやし もとこ

元全日本
バレーボール選手
スポーツキャスター

大林 素子 氏



中学1年からバレーボールを始め、八王子実践高校を経て1986年に日立に入社。1988年ソウル五輪、1992年バルセロナ五輪に出場。1995年にイタリア・セリエAのアンコーナへ加入し、バレーボールにおける日本人初の女子プロ選手となる。1996年アトランタ五輪に出場し、1997年3月に現役を引退。引退後はスポーツキャスターやタレントとして活動するほかスポーツの普及活動に関する様々な分野で活躍中！

2026年

日時

11月6日 金

開場：17：00～

開演：18：00～

会場

東京第一ホテル鶴岡
1階 鳳凰の間

**入場
無料**

入場には整理券が必要です。
事前にお申込みください。
席は指定席となります。
当日受付でご案内いたします。

※定員になり次第締め切らせていただきます。



鶴岡市錦町 2-10

【主催】

阿部多グループ企業

【後援】 鶴岡市教育委員会／ 鶴岡市スポーツ協会／ 鶴岡商工会議所

◆ 整理券のお申込み・お問合せ ◆

☎ 0235-24-3151

〒997-0028 鶴岡市山王町 9-35

阿部多不動産株式会社